

JB新聞

9月4日(土)
2021年(令和3年)
発行所:横浜市瀬谷区阿久和南4-12-6

Cafe Jack in the Box
☎ 045-442-5557
じゃんぼ洗車センター
☎ 045-812-6400
RAVEN株式会社
☎ 045-443-7355
<https://cafejb.com>

毎週日曜日は。パスタの日



パンやうどんに使われる小麦粉とは性質が異なり、ダイエットや運動に極めて密接に関係している糖質、タンパク質、ビタミンB郡の3つの栄養素を豊富に含んでいる。また、パスタはうどんやそばと違い、噛んでたべるため、満腹中枢が刺激され食べ過ぎを防ぐことができる。パスタは消化吸収が穏やかなだけでなく、効率的なエネルギー代謝を促す栄養成分を含む食材なのだ。



毎週日曜日はパスタの日という記念日が制定されていることをご存知だろうか。全日本マカロニ協会(2002年日本パスタ協会に名称変更)が制定したのだが、何を持ってパスタの日なのかというと、日曜日は時間があるので、いろんなパスタを時間をかけて作れるからということらしい。そこで今回はパスタについてのお話。「パスタ太る」と思っていないませんか?パスタ協会のアンケートでも7割の女性が「そう思う」と回答しているそうだ。

実はパスタの原料「デュラムセモリナ」という小麦粉は

食へ過ぎてしまつては当然太つてしまうが、少量で満腹感を得られる食材として、健康的にダイエットを目指す方は上手に活用してみるといい。

Cafe Jack in the Box のパスタは、ナポリタン、たらこ、ミートソース、ゴルゴンゾーラの4種類。今回はナポリタンの発祥秘話についてお話ししようと思うので乞うご期待。(店長)

7 FM YAMATO 77.7MHz くらさんの今日もツーリング日和



9月4日放送のMotorcycle Friendship「バイクの輪」のゲストは、都合によりお休みとなりました。

北海道ツーリングは、今週は宿泊費用総予算など、お金事情についてお話し。全ホテル泊で行った今回の北海道ツーリング。3人の宿泊費合計は約23万円。一人当たり7万6千円だった。ホテルの予約は前日割りを使うとかなりお得に泊まれる。それもビ

ジネスホテルではなく、高級ホテルの方が割安に泊まれる。北海道に行かれる方必聴だ。先週から始まった工場長のファクトリーアドバイスは今回第3回。エンジンオイルの種類や粘度について語る。

昭和の都市伝説は、ドライブ中後部座席をみると女性が乗っていて、急ブレーキをかけるという前は崖。後部座席の幽霊が助けてくれたのか?しかしその後「死ねばよかったのにな」とどこからともなく聞こえてくる...そんな怖いお話。

80年代の音楽は、オフコース「1億の夜を超えて」を。心霊ソングと言われる音楽が当時都市伝説になっていた。レベッ

Hello EVERYONE!
77.7 FM YAMATO
くらさんの今日もツーリング日和

毎週土曜 20時放送!
WGPチャンピオン、レーサー、芸能人など、今まで200人以上がゲストからスリム! QRコードから同時放送! ホ・PCで ※アプリ不要

カのムーンや、岩崎ひろみの万華鏡などがある。この曲はイントロ部分ですり泣く女性の声が聴こえるという。耳を澄ませていると聞いてほしい。

夏タイヤの種類について

夏タイヤにはさまざまな種類がある。

エコタイヤ 低燃費タイヤとも呼ばれるエコタイヤは、JAFMA(一般社団法人日本自動車タイヤ協会)が策定した等級制度で、低燃費性(転がり抵抗性能)と安全性(ウエットグリップ性能)がそれぞれの基準値をクリアしているタイヤだ。ランフラットタイヤ タイヤがパンクしてもある程度速度と距離までなら問題なく走行できるといふタイヤ。時速80kmであれば、80km程度まで走行ができるため、路上で往生することなく安全な場所まで移動することができる。普通タイヤよりも値段は高く、最近ではBMWなどの高級車に標準装着されている場合がある。コンフォー

オイル交換・車検・車両整備は、カフェにて受付中!



トタイヤ プレミアムタイヤとも呼ばれているコンフォートタイヤは、乗り心地と静粛性を重視したタイヤ。その分、低燃費性やグリップ性能は高くないが、買い物や通勤など、普段使っている車での快適性を重視したい方にはオススメ。普通のタイヤに比べると性能が高い分、値段は高めとなっている。

スポーツタイヤ コンフォートタイヤと相反する位置付けで、グリップ力を重視した性能になっている。その分静粛性や乗り心地は他のタイヤに比べるとあまり良いとはいえない。そのため一般的な利用ではなく、多くはスポーツドライビングやサーキットなどで走行の手応えを求めるドライバーに選ばれている。機能性の高さから値段が高いというイメージを持たれがちだが、価格を抑えたタイプも多く販売されている。(工場長)